

LA CIOTAT

ILE VERTE :

Petite île de 13 hectares à seulement 420m du continent. Départ bateau du vieux Port de la Ciotat.

A DECOUVRIR :

- Le sentier de 2 km, très bien aménagé et balisé, fait le tour de l'île en passant par la calanque Seynerolles, la Plageolle et le Fort Saint-Pierre à 49 mètres d'altitude.
- **LES PLAGES :** La plageolle (la calanque la plus petite et la plus proche de la côte), la plage de Saint-Pierre (dans la calanque éponyme où accostent les bateaux amenant les touristes depuis La Ciotat et où se trouve un petit restaurant « chez Louissette »), la plage de Seynerolle (dans la calanque situé la plus au sud de l'île, facile d'accès).
- **LES FONDS MARINS:** La clarté de l'eau et l'abondance de poissons à faible profondeur permettent de plonger avec un tuba en toute tranquillité en découvrant plusieurs espèces magnifiques.

CALANQUE DE FIGUEROLLES :

Un site naturel incontournable, la calanque de Figuerolles est située entre le Bec de l'Aigle et les falaises du Cap Canaille.

DUREE : 20min, sans difficultés

PARKING :

Le parking de Figuerolles contient très peu de places, il faudra peut-être chercher dans les rues en direction du parc Mugel.

ROUTE DES CRETES :

La route des Crêtes est située sur la falaise du Cap Canaille et va du golfe de Cassis au golfe de La Ciotat. Le long de la route des Crêtes, des parkings aménagés permettent de se garer facilement et de marcher au-dessus des falaises qui surplombent la mer. Dépaysement total, vue magnifique, lieu magique ! La route des Crêtes est fermée dès qu'il y a un vent violent.

INFORMATIONS:

- Circuit voiture de 30km : Environ 1H30
- Circuit pédestre : aller simple de 9,5 km, 2H à 4H de marche. Pas de difficultés technique mais soyez attentif à la météo. Prévoyez le retour avec un second véhicule ou un bus.

PARC DU MUGEL :

Le parc du Mugel est classé « Jardin remarquable ». D'une superficie d'environ 17 hectares, le parc est naturellement protégé du mistral et des embruns par l'imposant massif rocheux du Bec de l'Aigle.

INFORMATIONS:

- **Parking :** payant, situé à environ 200m de la première plage du Mugel.
- **Car park :** payable access, situated approximately at 200m of the first beach of Mugel.



Il existe des restrictions sur l'accès en raison de risques incendies, nous vous conseillons d'appeler l'office du tourisme avant votre départ afin de vérifier l'ouverture des calanques et sentiers : 04 94 26 73 73 /There are some restrictions to cliffs and trails access due to the fire risk, you should phone to the tourism office before your departure : 04 94 26 73 73

ILE VERTE :



CALANQUE DE FIGUEROLLES :



ROUTE DES CRETES :



PARC DU MUGEL :

