

Six-Fours-les-plages

Le Brusuc

Le Brusuc est un petit port de pêche et de plaisance typique méditerranéen. En vous y promenant, vous apercevrez les pointus, les barques de pêche provençales.

Le Brusuc is a typical Mediterranean fishing and marina harbor. As you walk around, you will see traditional Provençal fishing boats called "pointus."



Le Gaou

Située dans le prolongement du port du Brusuc, la presqu'île du Gaou est un sanctuaire sauvage entre mer et végétation, connu pour ses pins anémomorphosés et ses belles vues sur la mer.

Located just beyond the port of Le Brusuc, the Gaou peninsula is a wild sanctuary between sea and vegetation, known for its wind-shaped pine trees and beautiful sea views.



Le parc de la Méditerranée

Très beau parc littoral composé d'une palmeraie, d'un jardin botanique, d'une aire de jeux. La visite de la Batterie du Cap Nègre et ses expositions vous y attend.

Very beautiful coastal park featuring a palm grove, a botanical garden, and a playground. A visit to the Batterie du Cap Nègre and its exhibitions awaits you there.



Notre Dame du Mai

Notre-Dame du Mai est une chapelle perchée au sommet du cap Sicié (1h de marche). Elle offre un panorama exceptionnel sur la mer, la rade de Toulon et les îles. Pour une plus grande ballade et des points historiques, vous pouvez faire la boucle des crêtes (2h de marche sportive).

Notre-Dame du Mai is a chapel perched at the top of Cap Sicié (about a 1h walk). It offers an exceptional panoramic view of the sea, the harbor of Toulon, and the islands. For a longer hike with historical viewpoints, you can do the ridge loop (about a 2h sporty walk).

L'île des Embiez

L'île des Embiez est idéale autant pour la détente que l'aventure avec sa nature verdoyante, ses criques, ses calanques sauvages et ses fonds marins magnifiques. L'île des Embiez est accessible en bateau depuis le port du Brusuc.

The "île des Embiez" is ideal for both relaxation and adventure with its lush greenery, coves, wild inlets, and stunning underwater scenery.

The "île des Embiez" is accessible by boat from the port of Brusuc.



L'accès aux sentiers et calanques peut être restreint selon le risque d'incendie. Consultez le site de la préfecture la veille à partir de 18h. Access to trails and calanques may be restricted due to fire risk. Check the prefecture's website the day before from 18:00.

La Ciotat



Parc du Mugel

Abrité des embruns par le Bec de l'Aigle et baigné par la Méditerranée, le parc du Mugel bénéficie d'un climat propice qui a permis de créer un parc original avec des jardins botaniques, des espaces sauvages, une bambouseraie et un magnifique point de vue. Idéal pour passer une bonne journée en famille : Plages, pique-nique et promenade.

Sheltered from the sea spray by the Bec de l'Aigle and bathed by the Mediterranean, the Mugel park benefits a favorable climate which has made it possible to create an original park with botanical gardens, wild spaces, a bamboo grove and a magnificent viewpoint. Perfect for a good day with the family: Beaches, picnics and walks.



Calanque de Figuerolles

Encadrée de falaises de poudingue et surplombée par le Rocher du Capucin, c'est une des plus belles criques de la région avec son eau turquoise et des paysages à couper le souffle.

Framed by pudding cliffs and overlooked by the Rocher du Capucin, it is one of the most beautiful coves in the region with its turquoise water and wonderful landscapes.

L'île Verte

Une forêt en pleine mer : plages, randonnée, pêche, plongée et vestiges d'anciennes fortifications. Cette île inhabitée vous promet farniente dans le calme absolu. Navette au départ du vieux port de La Ciotat.

A forest in the sea: beaches, hiking, fishing, diving and remains of ancient fortifications. This inhabited island promises you relaxation in absolute calm. Shuttle from the vieux port of La Ciotat.



Route des Crêtes

Route cotière pittoresque reliant les villes de Cassis et La Ciotat sur laquelle se trouve la plus haute falaise d'Europe et un panorama exceptionnel.

Picturesque coastal road linking the towns of Cassis and La Ciotat on which is the highest cliff in Europe and an exceptional panorama.



L'accès aux sentiers et calanques peut être restreint selon le risque d'incendie. Consultez le site de la préfecture la veille à partir de 18h. Access to trails and calanques may be restricted due to fire risk. Check the prefecture's website the day before from 18:00.

Bandol



Roustagnon

Colline boisée qui domine Bandol et offre un panorama remarquable sur la la baie. C'est un endroit calme et naturel, apprécié pour les balades au milieu de la végétation méditerranéenne. Départ 231 chemin de Roustagnon. Boucle d'environ 1h30.

Wooded hill overlooking Bandol and offering a remarkable panoramic view of the bay. It is a calm, natural spot, appreciated for walks among Mediterranean vegetation. Start at 231 Chemin de Roustagnon. Loop of about 1h30.



La Cadière d'Azur

Le bois du Défends

Sentier agréable traversant pinède et vignoble mais aussi les crêtes, dévoilant un sublime point de vue sur la baie des Lecques et La Ciotat. Emplacement idéal les soirs de feu d'artifice. Départ du stade de La Cadière (balisage jaune). Boucle de 6km, 2h.

Pleasant trail crossing pine forests, vineyards, and ridge lines, offering stunning views over the Bay of Les Lecques and La Ciotat. An ideal spot to watch fireworks on summer evenings. Starting point: La Cadière stadium (yellow waymarks). 6km, loop 2h.



Sanary

Le Massif du Gros Cerveau

Deux sentiers balisés vous offriront de magnifiques points de vue panoramiques. Stationnement proche du Jardin des Oliviers à proximité de ZOA. Sentier des Nerthes (marquage bleu, 8 km, 4h), sentier du Belvédère (marquage rouge, 13km 6h).

Two marked trails will offer you magnificent panoramic viewpoints. Parking is available near the Jardin des Oliviers, close to ZOA. Nerthes Trail (blue marking, 8 km, 4 hours), Belvédère Trail (red marking, 13 km, 6 hours)



La Pointe de la Cride

Magnifique promenade facile d'accès avec des panoramas exceptionnels et jolies petites criques. Parking chemin de la Cride. Boucle de 4km, 1h.

Magnificent walk, easy to access, with exceptional panoramic views and lovely little coves. Parking on Chemin de la Cride. 4 km loop, 1h.

L'accès aux sentiers et calanques peut être restreint selon le risque d'incendie. Consultez le site de la préfecture la veille à partir de 18h. Access to trails and calanques may be restricted due to fire risk. Check the prefecture's website the day before from 18:00.