

# Promenades à Saint Cyr sur mer

## La dune de Sable :

Surplombant les vignes, cette magnifique dune de sable naturel bordé de bois clairsemés vous offrira à son sommet un magnifique panorama sur la baie des Lecques ainsi que sur la ville de Saint Cyr sur mer. Un excellent point de vue les jours de feux d'artifices !

Overlooking the vines this beautiful natural sand hill surrounding by pines forest will offer to you a very nice view on the Lecques bay and on the city of Saint Cyr sur mer. It's an excellent point of view the day of fireworks !



Départ du camping en direction de Saint Cyr sur mer/Departure of the campsite : Head for Saint Cyr sur mer.



Prendre à gauche direction Port d'Alon/ Turn left following the sign Port d'Alon.



Prendre à droite direction La Madrague/ Turn right following the sign La Madrague



Départ pour aller à la dune de sable/Departure for the trail

A prévoir : Casquette, chaussure de marche et bouteille d'eau !Don't forget water, walking shoes and cap.



## Le sentier des vignes :

Découverte de la bastide de la Narlette, du vignoble et des oliviers, des orchidées sauvages ou de la faune méditerranéenne : six tables de lectures balisent ce sentier à thème. Du patrimoine agricole, bâti ou naturel, à la découverte des paysages méditerranéens, vous ne vous lasserez pas des splendeurs de ce chemin de atypique labélisé en 2013 « sentier varois de qualité » par le conseil général du Var.

**Itinéraire complet** : La Madrague-Calanque du port d'alon, 4km, 1h30

Parking dans le sens La madrague-Port d'Alon :

Parking des hameaux de la Madrague ( a coté du rond point), remonter la rue « Abbé Dol » jusqu'à l'arrêt de bus. Le départ du sentier est juste en face. Toujours suivre le balisage jaune.

Discover the bastide of Narlette, vineyards and olive trees, the wild orchids and the Mediteranean fauna: 6 reads tables mark out this theme trail. You will not get tired of the splendor of this atypical path that was choosen in 2013 by General council of the var as a "quality Var path".

**Complete itinary** : La madrague-Port d'alon, 4km , 1h30

Car park:

**Parking des Hameaux de la Madrague** (near of the round point), Go up the street "Abbé dol" until you reach a stop bus. The start of the walk is opposite the bus stop. Follow the yellow markup.